ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

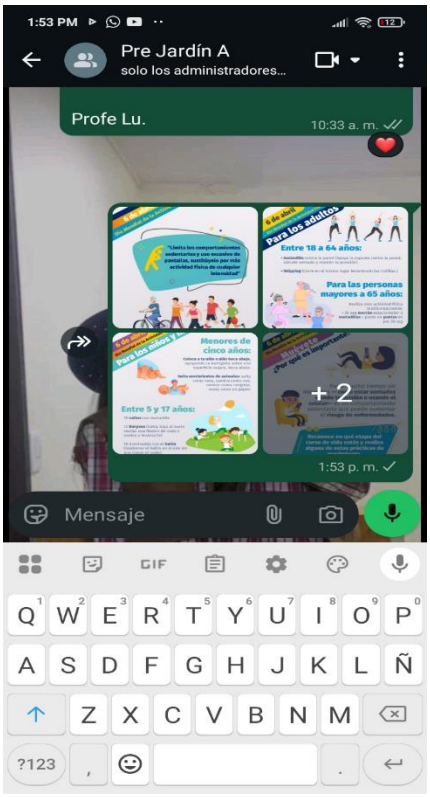
Lugar	*JI PEPITOS*		
Fecha	*6/04/2026*		
Tema	Día Mundial de la Actividad física.		
Desarrollo	Se realiza sensibilización a familias y talento humano sobre la importancia de la actividad física, dentro de la conmemoración de la semana mundial de la actividad física, se comparten piezas comunicativas, bajo el lema "Más movimiento, Más vida" orientadas a incentivar a familias del jardín infantil , así como el talento humano, a disminuir los comportamientos sedentarios realizando prácticas de movimiento. Mensajes de sensibilización: Activa tu cuerpo, realiza pausas de movimiento de 10 minutos durante las actividades cuando estes en el servicio también en tu vida diaria. Porque es importante la actividad física: Pasar mucho tiempo sin movernos, como estar sentados viendo televisión o usando el celular, es un comportamiento sedentario que puede aumentar el riesgo de enfermedades.- En menores de 5 años : Coloca a tu niño o niña boca abajo, apoyando su barriguita sobre una superficie segura, boca abajo. (bebes) Imita movimientos de animales: Salta como rana , camina como oso, camina como cangrejo y vuela como pájaro.. Entere 5 y 17 años: 10 saltos con sentadilla. 12 burpees (Salta, baja al suelo, realiza una flexión de codo, y vuelve a levantarte) 10 dominadas con el balón (mantener el balón en el aire sin que toque el suelo) Limita los comportamientos sedentarios y uso excesivo de pantallas, sustitúyelo por más actividad física de cualquier intensidad.		
Asistentes	**Nombre**	**Cargo/Rol**	**Dependencia**
	Familias, Talento humano.		
Compromisos	**Actividad**	**Responsable**	**Fecha límite**
	NA	*NA*	*NA*
Próxima reunión	*NA*		
Elaboró	*SILVIA DEL RIO*		

ANEXOS:


3:18
78%
PREJARDÍN C
solo los administradores pue...
Reenviado
6 de abril
Día Mundial de la Actividad Física
¡Más movimiento, más vida!
Activa tu cuerpo
Realiza pausas de movimiento de 10 minutos durante las actividades cuando estés en el servicio y también en tu vida diaria.
3:16 p. m.
Reenviado
6 de abril
Día Mundial de la Actividad Física
Muévete
¿Por qué es importante?
Pasar mucho tiempo sin movernos — como estar sentados viendo televisión o usando el celular— es un comportamiento sedentario que puede aumentar el riesgo de enfermedades.
Reconoce en qué etapa del curso de vida estás y realiza alguna de estas prácticas de movimiento.
3:17 p. m.
Mensaje


Buenas tardes queridas familias a continuación les envío información muy importante para tener en cuenta
3:16 p. m.
Muévete
¿Por qué es importante:
3:16 p. m.
Menores de cinco años:
Para los niños y
Entre 5 y 17 años:
3:16 p. m.
"Limita los comportamientos sedentarios y uso excesivo de pantallas, sustituyelo por más actividad física de cualquier intensidad"
3:16 p. m.
Para los adultos
Entre 18 a 64 años:
+ 2
Para las personas mayores a 65 años:
Mensaje


3:12
Gabriela Alejandr...
VIERNES 10 DE ABRIL
Párvulos A, B y C
7:30 a.m
LUNES 13 DE ABRIL
Pre Jardín A, B y C
7:30 a.m
NOTA: Agradecemos la puntualidad y asistencia obligatoria de las familias.
LA FAMILIA QUE NO PUEDA ASISTIR DEBE PRESENTAR AL SIGUIENTE DÍA UNA EXCUSA VALIDA POR LA INASISTENCIA
7:33 a. m.
Reenviado
8:59 a. m.
Buenas tardes,por favor para mañana traer en un octavo de cartulina una foto de tu hijo(a) en el centro y por los lados escribir las cualidades.. gracias
12:53 p. m.
Hola profe
12:53 p. m.
Vale
12:54 p. m.
Mensaje


1:53 PM
Pre Jardín A
solo los administradores...
Profe Lu.
10:33 a. m.
+ 2
1:53 p. m.
Mensaje


Pre jardín B pepit...
solo los administradores...
6 de abril de 2026
Buenos días familias espero se encuentren muy bien, envío información para tener en cuenta, feliz dia
8:07 a. m.
Reenviado
+ 2
8 de abril de 2026
Reenviado
REUNIÓN ENTREGA DE INFORMES
JUEVES 9 DE ABRIL
Caminadores
7:30 a.m
Mensaje


1:49
Caminadores 2026
solo los administradores pu...
Pre Jardín A, B y C
7:30 a.m
NOTA: Agradecemos la puntualidad y asistencia obligatoria de las familias.
LA FAMILIA QUE NO PUEDA ASISTIR DEBE PRESENTAR AL SIGUIENTE DÍA UNA EXCUSA VALIDA POR LA INASISTENCIA
9:40 a. m.
6 de abril de 2026
Quitaste a Cam Lia.
Reenviado
+ 2
Mensaje


Buenas tardes queridas familias a continuación les envío información muy importante para tener en cuenta
3:16 p. m.
+ 2